



TERMAS DE CUNTIS

# Programas Lúdicos



## Programas de um dia

### Dorso – Lombalgias

59 €

*Dirigido a pessoas com problemas de rigidez e contraturas nas costas. Sauna, Banho de Hidromassagem, Parafina e Jato.*

### Pele

63 €

Indicado para regenerar, depurar e hidratar a pele, dando-lhe assim um aspeto mais saudável.

*Banho de vapor, esfoliação corporal, revestimento, banho de bolhas, piscina termal e hidratação corporal.*

### Pernas Cansadas

72 €

Indicado para melhorar a circulação periférica e aliviar a sensação de peso nos membros inferiores.

*Passarela de fleboterapia, pedilúvios dinâmicos, banho de bolhas, pedilúvios estáticos e bandagens frias.*

### Relaxante

77 €

Elimina as tensões do corpo e da mente. Ao finalizar, sente-se uma agradável sensação de relaxamento e descanso. .

*Banho de hidromassagem, peeling facial e massagem corporal.*

### Estimulante

88 €

Indicado para pessoas que além de relaxar, precisam estimular o corpo para continuar com a atividade do dia a dia.

*Peeling corporal, banho de hidromassagem, jato geral e massagem completa.*

### Beauty

93 €

Combinação de técnicas para o rosto e corpo, para parecer mais belo(a).

*Banho de vapor, peeling corporal, banho de hidromassagem e tratamento facial personalizado.*

### Descontraturante Local

59 €

*Piscina Termal, jato descontracturante, parafina e massagem local.*



TERMAS DE CUNTIS

# Programas Lúdicos



## Programas de um dia

### Analgésico Muscular

66 €

*Banho de hidromassagem, piscina térmica, parafina e massagem parcial.*

### Conheça o Spa

81 €

Combinação de diferentes técnicas pensadas para pessoas que visitam pela primeira vez nossas instalações.

*Inalações, estufa de vapor, banho de hidromassagem, piscina térmica, jato, parafina e cama de massagem.*

### Termarium

63 €

Circuito especialmente pensado para realizar em casal, desenhado de maneira que no mesmo espaço se experimentem diferentes técnicas combinadas com a aromaterapia e a musicoterapia.

*Estufa de vapor, revestimentos, banho térmico com óleos relaxantes, cabine de aromas e cama de massagem.*

### Antiestresse

81 €

Indicado para pessoas com dificuldade para conciliar o sono, excesso de atividade e tensões físicas e mentais.

*Sauna ou estufa de vapor, revestimento de algas, banho de hidromassagem, massagem parcial e piscina térmica.*

### Programa Deluxe

149 €

Um completo programa personalizado que combina relaxamento e beleza para enfrentar as tensões do dia a dia (ansiedade, insônia, estresse...).

*Circuito de hidromassagem, jato terapêutico de pressão e pedilúvios de contraste, massagem relaxante completa, hidratação corporal, tratamento revitalizante facial (incluindo massagem Crânio-facial) e manicure.*

### Relaxante Local

53 €

*Banho de hidromassagem, jato terapêutico e massagem local.*

### Circuito Hidrotermal

59 €

*Estufa de Vapor, piscina térmica, ducha circular, banho de hidromassagem e pedilúvios de contraste.*